



MENSCHEN

## ZeitGESCHENK

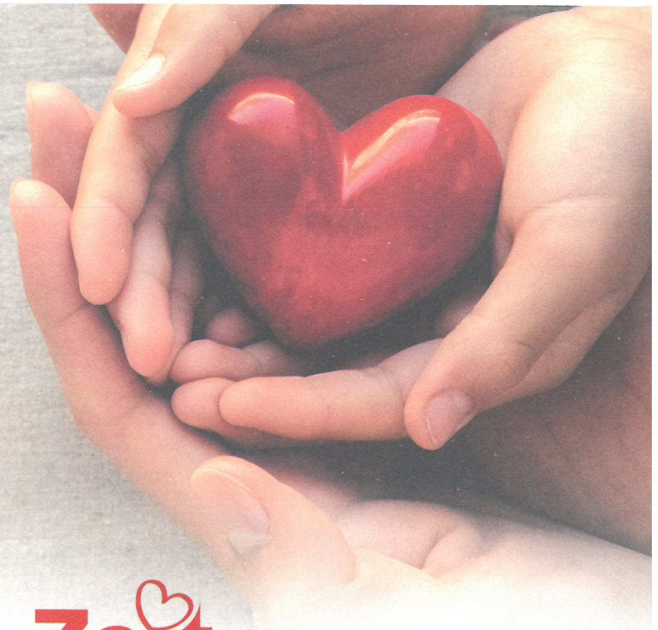
Der mobile Kinder- und Familien-  
Hospizdienst der Caritas stellt sich vor

**E**s ist die Situation, vor der sich wohl jeder fürchtet: Ein geliebter Mensch erkrankt schwer und wird an dieser Krankheit sterben müssen. Viele Familien verzweifeln in solchen Momenten und wissen sich nicht mehr zu helfen. Was soll man tun? Wie kann man der oder dem Angehörigen helfen? Muss die erkrankte Person möglicherweise im Krankenhaus oder Pflegeheim sterben? Schwerkranke Menschen haben oft nur noch den einen Wunsch: selbstbestimmt und in Würde zu Hause, in ihrem gewohnten Umfeld sterben zu dürfen. Ihre Angehörigen fürchten sich jedoch vor dieser Zeit und sind oftmals überfordert mit dem Gedanken, den geliebten Menschen bis zu seinem Tod daheim zu begleiten.

Um Kranke und ihre Familien in dieser Situation unterstützen und beraten zu können, rief die Caritas Iserlohn, Hemer, Menden, Balve vor sieben Jahren die Aktion ZeitGESCHENK als mobiles Kinder- und Familienhospiz ins Leben. Haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen widmen seitdem ihre Zeit und Zuwendung Familien, die von schwerer Krankheit, Tod und Trauer betroffen sind. Ihr Anliegen ist es dabei, schwerkranken, sterbenden und trauernden Menschen und ihren Familien in dieser schweren Zeit, aber auch darüber hinaus, ihre Ängste und Sorgen durch die Begleitung zu nehmen. Es ist ihnen wichtig, dass die Begleitung individuell durch angemessene ärztliche, pflegerische, psychosoziale und spirituelle Maßnahmen gestaltet wird. Sie sind für die Kranken und ihre Angehörigen da, im Gespräch, aber auch mit konkreter Unterstützung.

Die Hilfe richtet sich an Menschen aus Iserlohn, Hemer, Menden, Balve und Umgebung und ist vielfältig. Sie umfasst unter anderem:

- Beratung und Information
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote
- Unterstützung im Alltag, im Umgang mit Kindern und Jugendlichen, bei Behördengängen
- Gesprächskreise (Verwaiste Eltern, Sternenkinder, Kinder- und Jugendtrauergruppen, Gruppe „Jung und verwitwet“, Trauer-Pilgergruppe (siehe oben rechts), Einzelgespräche)
- Projekte in KiTas und Schulen
- Qualifizierung von Ehrenamtlichen
- Seminare und Fortbildungen für Fachkräfte
- Psychoonkologische Begleitung
- Organisation und Durchführung von Ausflügen
- Regelmäßige Besuche
- Familienentlastende Freizeitgestaltung



**Zeit**  
GESCHENK

*Zeit zum Zuhören und Erzählen  
Zeit für Entlastungspausen  
Zeit für Trauer  
Zeit für Erinnerungen  
Zeit zum Lachen und Weinen  
Zeit, um neue Perspektiven zu entwickeln*

Wenn Angehörige von Schwerkranken oder Hinterbliebene einmal eine kleine Auszeit brauchen, lädt ZeitGESCHENK sie zu einem kurzen Pilgergang ein. An jedem ersten und dritten Freitag im Monat geht es auf einen zwei Kilometer langen Pilgerweg, auf dem man zu sich finden, neuen Mut fassen und so den Weg in ein neues Leben wagen kann. Die Menschen werden dabei von Susanne Rüter begleitet, die Heilpraktikerin sowie Pilger- und Trauerbegleiterin ist. Eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich.

Für die Inanspruchnahme der Angebote von ZeitGESCHENK benötigt man keine ärztliche Verordnung. Betroffene können sich direkt mit der Koordinatorin in Verbindung setzen. ●

### Info

ZeitGESCHENK ist ein kostenfreies Angebot, das sich fast ausschließlich aus Spendenmitteln finanziert und auf ehrenamtliches Engagement angewiesen ist. Möchten auch Sie sich engagieren? Melden Sie sich gerne bei der Koordinatorin Johanna Schwarte und lassen sich von ihr beraten. Sie erhalten vor Ihrem Einsatz eine ausführliche Qualifizierung und selbstverständlich Unterstützung bei Fragen und Problemen.

ZeitGESCHENK  
Mobiler Kinder- und Familienhospizdienst  
Caritas Iserlohn, Hemer, Menden, Balve e.V.  
Johanna Schwarte  
Friedrich-Kaiser-Str.28  
58638 Iserlohn  
Telefon: 02371 8186871  
Mobil: 0151 12582717  
E-Mail: j.schwarte@zeitgeschenk.org

**caritas**  
Iserlohn · Hemer  
Menden · Balve